

Speiseplan Mensa Nebenstelle KW 39 (22. 09. – 25. 09.)

Montag:

Hähnchenbrust mit Gemüse, dazu Kartoffeln

oder

Wok-Gemüse mit Asia-Nudeln

Mittwoch:

Cevapcici mit Reis, dazu Krautsalat

oder

Makkaroni-Auflauf

Donnerstag:

Currywurst (Schweinefleisch) mit Reis und Gurkensalat

oder

Farfalle mit Käse-Spinat-Sauce

Witten, den 21.09.25

Speiseplan Mensa Hauptgebäude KW 39 (22. 09. – 24. 09.)

Montag:

Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico-Marinade mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln

oder

Asiatisches Wok-Gemüse mit Asia-Nudeln

Mittwoch:

Cevapcici vom Rind mit Reis, dazu Krautsalat

oder

Klassischer Makkaroni-Auflauf in fruchtiger Tomatensauce mit Käse überbacken

Donnerstag:

Keine Übermittagsverpflegung