

Kinder - Speiseplan KW 19

Vom 06.05.2024 – 10.05.2024

Wir würzen natürlich

Wir verwenden Jodsalz sparsam und Zucker in Maßen. Wir würzen mit frischen Kräutern, ohne künstliche Geschmacksverstärker. Auf Lebensmittelimitate oder gentechnisch veränderte Lebensmittel verzichten wir – weil es besser schmeckt.

Empfehlung der DGE

- Pro Woche
- Mindestens 1 x Seefisch
 - Täglich Gemüse / Rohkost oder Salat
 - 2 – 3 x Kartoffeln
 - 1 – 2 x Reis
 - 1 – 2 x Nudeln

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 06.05.2024	Hähnchennuggets GG, WZ mit Nudeln GG, WZ, EI und Tomatensoße KV	Vegetarische Maultaschen GG, ML, WZ, SE mit Tomatensoße KV	Obst
Dienstag 07.05.2024	Geflügelcurrywurst ML, SL mit geschwenkten Drillingen dazu KV Erbsen und Möhren KV	Tortellini mit Käsesoße GG, WZ, ML, EI und Tomatensalat KV	Quark/Pudding ML
Mittwoch 08.05.2024	Möhreneintopf mit Geflügelbratwurst SO, SL, SE	Gemüsecurry mit Reis GG, WZ, ML	Gemüse
Donnerstag 09.05.2024	CHRISTI HIMMELFAHRT		
Freitag 10.05.2024	Fischnuggets mit GG, FI, WZ Butterkartoffeln und Salat	Rahmspinat mit Rührei und Butterkartoffeln EI, ML, WZ	Obst

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Küchenteam

Pro Integration
Ausbildungsstätten gGmbH
Abteilung InkluDia
Annenstr. 118 – 122
58453 Witten
Telefon: 02302 28246-15
E-Mail:
inkludia@prointegration-hagen.de



Witten, den 03.05.24

Speiseplan für die Mensa der Nebenstelle – KW 19 (06.05. – 10. 05.)

Montag

Milchreis mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott

Mittwoch

Cevapcici mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat

Donnerstag

Frei – Christi Himmelfahrt