

Kinder - Speiseplan KW 18

Vom 29.04.2024 – 03.05.2024

Für weitere Informationen
stehen wir Ihnen gerne zur
Verfügung.

Ihr Küchenteam

Pro Integration
Ausbildungsstätten gGmbH
Abteilung InkluDia
Annenstr. 118 – 122
58453 Witten
Telefon: 02302 28246-15
E-Mail:
info@prointegration-hagen.de

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 29.04.2024	Hühnerfrikassee mit Spargel ML,GG,GE,SL und Gemüsereis KV	Kohlrabi-Möhreneintopf ML	Obst
Dienstag 30.04.2024	Geflügelfrikadelle GG,WZ,SL,SE mit Tomaten- Sahnesauce ML und Reis KV	Gnocchi mit buntem Gemüse EI,GG in Tomatensauce KV und Salat KV	Quark/Pudding ML
Mittwoch 01.05.2024	TAG DER ARBEIT		
Donnerstag 02.05.2024	Linsensuppe SL,SU mit Geflügelbockwurst SO,SL,SE	Kartoffelgratin mit Sauce ML,EI dazu gemischtes Gemüse SL und Salat KV	Joghurt/Pudding ML
Freitag 03.05.2024	Fischfilet in Knusperpanade GG,WZ,FI mit Kartoffeln KV dazu Soße SU,ML	Nudelauflauf GG,WZ,EI,ML und Tomaten-Gurken- Salat SU	Obst

Wir würzen natürlich

Wir verwenden Jodsalz sparsam
und Zucker in Maßen. Wir
würzen mit frischen Kräutern,
ohne künstliche
Geschmacksverstärker.
Auf Lebensmittelimitate oder
gentechnisch veränderte
Lebensmittel verzichten wir –
weil es besser schmeckt.

Empfehlung der DGE

Pro Woche
- Mindestens 1 x Seefisch
- Täglich Gemüse / Rohkost
oder Salat
- 2 – 3 x Kartoffeln
- 1 – 2 x Reis
- 1 – 2 x Nudeln



Witten, den 26.04.24

Speiseplan für die Mensa der Nebenstelle – KW 18 (29.04. – 03. 05.)

Montag

Rinderbraten in Bratenjus mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln

Mittwoch

Frei – Tag der Arbeit

Donnerstag

Gedünstetes Gemüse mit Sauce „Holländischer Art“ und Petersilienkartoffeln