

# Kinder - Speiseplan KW 16

Vom 15.04.2024 – 19.04.2024

## Wir würzen natürlich

Wir verwenden Jodsalz sparsam und Zucker in Maßen. Wir würzen mit frischen Kräutern, ohne künstliche Geschmacksverstärker. Auf Lebensmittelimitate oder gentechnisch veränderte Lebensmittel verzichten wir – weil es besser schmeckt.

## Empfehlung der DGE

- Pro Woche
- Mindestens 1 x Seefisch
  - Täglich Gemüse / Rohkost oder Salat
  - 2 – 3 x Kartoffeln
  - 1 – 2 x Reis
  - 1 – 2 x Nudeln

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 15.04.2024	Gemüse Eintopf SL, ML mit Geflügelwürstchen SO, SL, SE	Kartoffelgemüse-Pfanne GE, SL mit Sauerrahm ML	Obst
Dienstag 16.04.2024	Geflügel Frikadelle GG, WZ, SL, SE mit Kartoffel- Möhrenstampf ML und Sauce SE	Nudel-Spinat-Auflauf GG, WZ, EI, ML mit Tomatensoße KV	Quark/Pudding ML
Mittwoch 17.04.2024	Pizza Margherita GG, WZ, ML und Salat KV	Bulgur Auflauf SL, ML mit Hummus ML, SO und Salat KV	Gemüse
Donnerstag 18.04.2024	Ungarisches Putengulasch ML mit bunten Nudeln GG, WZ, EI	Gemüseschnitzel GG, DI, WZ, SL mit Kartoffeln KV Sommergemüse KV und Soße EI, ML	Joghurt/Pudding ML
Freitag 19.04.2024	Seelachs im Backteig GG, WZ, FI, EI mit Dillsauce, ML Gurkensalat ML und Butterkartoffeln KV	Omelette EI, ML mit Drillingen KV dazu Salat KV und Sauerrahm ML	Obst

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Küchenteam

Pro Integration  
Ausbildungsstätten  
g GmbH Abteilung  
InkluDia

Annenstr. 118 – 122  
58453 Witten  
Telefon: 02302 28246-15  
E-Mail: info@kantinetti.de



Witten, den 12.04.24

## Speiseplan für die Mensa der Nebenstelle – KW 16 (15. 04. – 19. 04.)

### Montag

Spaghetti Bolognese, dazu Gurkensalat

### Mittwoch

Geflügelschnitzel mit Tomatennudeln

### Donnerstag

Fischfilet auf Kräuterbuttersauce, dazu Brokkoli-Gemüse und Kartoffeln