

Witten, den 20.02.26

## Speiseplan Mensa Nebenstelle KW 9 (23. 02. - 27. 02.)

### **Montag:**

Penne mit Hähnchenbrust in Sauce mit Brokkoli und Käse  
überbacken

*oder*

Gemüsepasta mit Vollkornnudeln

### **Mittwoch:**

Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und  
Langkornreis

*oder*

Gemüseragout mit Erbsenpüree

### **Donnerstag:**

Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl

*oder*

Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf  
Gemüsereis

## Speiseplan Mensa Hauptgebäude KW 9 (23. 02. – 27. 02.)

### **Montag:**

Schnitzel (Schweinefleisch) in Champignon-Rahmsauce mit Paprikakartoffeln, dazu Leipziger Allerlei

*oder*

Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree

### **Mittwoch:**

Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis

*oder*

Klassischer Möhreeneintopf mit Geflügelkräuterbällchen

### **Donnerstag:**

Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat

*oder*

Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis