

Witten, den 05.12.25

Speiseplan Mensa Nebenstelle KW 50 **(08. 12. – 12. 12.)**

Montag:

Spaghetti Bolognese

oder

Bulgur-Gemüsepfanne

Mittwoch:

Geflügelfilets mit Sauce und Gemüse, dazu Nudeln

oder

Kürbiscurry mit Reis

Donnerstag:

Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree

oder

Gemüsefrikadelle in Tomatensauce mit Vollkornnudeln

Speiseplan Mensa Hauptgebäude KW 50 (08. 12. – 12. 12.)

Montag:

Spaghetti Bolognese, dazu Krautsalat

oder

Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Penne

Mittwoch:

Bifteki: griechischer Hackbraten (Schweinefleisch) mit Hirtenkäse,
dazu Tomatenreis und Krautsalat

oder

Sahnegrießbrei mit Himbeeren

Donnerstag:

Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und
Kartoffelpüree

oder

Gemüsefrikadelle in Tomatensauce mit Vollkornnudeln