

Witten, den 31.10.25

Speiseplan Mensa Nebenstelle KW 45 (03. 11. – 07. 11.)

Montag:

Penne mit Hähnchenbrust

oder

Gemüsepastas mit Vollkornnudeln

Mittwoch:

Geflügelbratwurst mit Sauce und Gemüse, dazu Reis

oder

Gemüseragout mit Erbsenpüree

Donnerstag:

Hähnchendöner-Teller mit Reis und Sauce, dazu Krautsalat

oder

vegetarische Gemüsebällchen mit Sauce, dazu Gemüseris

Speiseplan Mensa Hauptgebäude KW 45 (03. 11. – 07. 11.)

Montag:

Frikadelle vom Rind in dunkler Sauce mit Gemüse und Kartoffelpüree

oder

Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln

Mittwoch:

Geflügelbratwurst mit Sauce und buntem Gemüse, dazu Reis

oder

Eierpfannkuchen mit Apfelkompott

Donnerstag:

Hähnchendöner-Teller mit Reis und Sauce, dazu Krautsalat

oder

vegetarische Gemüsebällchen mit heller Sauce, dazu
Gemüsereis