

Witten, den 16.01.26

Speiseplan Mensa Nebenstelle KW 4 (19. 01. – 23. 01.)

Montag:

Schweineroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln

oder

Hähnchenfilet in Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli

Mittwoch:

Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree

oder

Chili sin Carne

Donnerstag:

Rinderbraten mit Sauce, Möhren und Knödel

oder

Brokkoliröschen in Sauce „Holländischer Art“, dazu Kartoffeln

Speiseplan Mensa Hauptgebäude KW 4 (19. 01. – 23. 01.)

Montag:

Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln

oder

Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis

Mittwoch:

Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree

oder

Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch

Donnerstag:

Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat

oder

Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesauce